

LOS PROFESIONALES DEL FUTURO

Se forman en **LA LIBRE**

Comunicaciones Unilibre Pereira

Programa
**Nutrición
y Dietética**

E-book



CAMINANDO EN LA EXCELENCIA

ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
MULTICAMPUS 2021-2027
ALTA CALIDAD

Resolución No. 015865 (25-08-2021)



Seccional Pereira - Vigilado MinEducación

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

INFORMACIÓN DEL PROGRAMA

Duración 9 semestres
Código SNIES: 106129
Resolución de Aprobación 02391
de febrero 21 de 2017



Nutrición & Dietética es un programa académico adscrito a la Facultad de Ciencias de la Salud, estructurado sobre una sólida formación académica y científica con principios de integridad, creatividad y sensibilidad social, así como en el uso de tecnologías y generación de proyectos de investigación de gran impacto.



Soy Sara Velásquez, estudiante de Nutrición & Dietética.

Quiero invitarte a que conozcas este maravilloso programa de la Universidad Libre de Pereira, porque créeme que es una carrera profesional que tiene mucho potencial; y si te gustan tanto como a mí, temas como nutrición, salud, calidad de vida, alimentación y metabolismo, no te vas a arrepentir.

¿Por qué estudiar Nutrición y Dietética en La Libre?

Porque La Libre tiene docentes con formación posgradual en las diferentes áreas de Nutrición y Dietética.

Porque los profesores son facilitadores de la gestión en organizaciones públicas y privadas de salud, alimentación y áreas afines.

Porque el egresado tendrá fortalezas en ciencias naturales y sociales.

Porque el egresado tendrá una sólida formación en valores axiológicos y ontológicos.

Porque el egresado estará formado para contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de las personas y de la sociedad en general.

PERFIL OCUPACIONAL

El profesional Nutricionista-Dietista estará capacitado para tener alto desempeño laboral en:

Empresas públicas o privadas IPSs, EPSs, ARPs.
En industrias o empresas de alimentos.

En instituciones de educación media, técnica o tecnológica. En entidades públicas o privadas que desarrollen y apliquen planes, proyectos o programas de nutrición, alimentación y salud.

En su propia empresa independiente en las áreas de salud o de alimentos.

En la docencia universitaria o en niveles de educación media, técnica o tecnológica



NUESTRO BELLO CAMPUS AMBIENTAL

La Libre tiene uno de los más bellos campus universitarios gracias a sus generosos espacios ambientales (14.000 mts²) fruto de cuidados especiales para el desarrollo sostenible.

Misión Unilibrista

1. Formar dirigentes para la sociedad
2. Propender por la identidad de la nacionalidad colombiana respetando la diversidad cultural, regional y étnica del país
3. Procurar la preservación ambiental y el equilibrio a los recursos naturales
4. Ser espacio para la formación de personas democráticas, pluralistas, tolerantes y cultoras de la diferencia



PLAN DE ESTUDIOS

Nutrición y Dietética

Número de créditos por semestre.

Semestre 1	ASIGNATURAS		CRÉDITOS
	Cátedra Unilibrista	●	1
	Biología Celular y Molecular	●	5
	Introducción a la Nutrición	●	4
	Química Orgánica	●	3
	S.C.I. Fundamentos de Nutrición Pública	●	2
	Comunicación en Salud	●	2
	Electiva I	●	2
Total		19	

Semestre 7	ASIGNATURAS		CRÉDITOS
	Nutrición y Dietoterapia de Adulto II	●	5
	Seguridad Alimentaria	●	2
	Servicios de Alimentación	●	4
	Investigación	●	2
	Práctica Comunitaria I	●	1
	Optativa III	●	3
Inglés V	●	1	
Total		18	

Semestre 2	ASIGNATURAS		CRÉDITOS
	Morfofisiología	●	5
	Análisis Químico	●	3
	Nutrición I	●	4
	S.C. II Nutrición y Promoción de la Salud	●	2
	Informática	●	2
	Inglés I	●	1
Total		17	

Semestre 8	ASIGNATURAS		CRÉDITOS
	Informe de Investigación	●	3
	Práctica Clínica I	●	5
	Práctica Comunitaria II	●	5
Total		13	

Semestre 3	ASIGNATURAS		CRÉDITOS
	Nutrición II	●	4
	Fisiopatología Humana	●	5
	Bioestadística y Demografía	●	2
	Constitución Política y Democracia	●	1
	Inglés II	●	1
	Bioquímica	●	5
Total		18	

Semestre 9	ASIGNATURAS		CRÉDITOS
	Práctica Clínica II	●	5
	Práctica de Servicios de Alimentación	●	5
	Práctica Integrada	●	5
Total		15	

Semestre 4	ASIGNATURAS		CRÉDITOS
	Química de Alimentos	●	3
	Microbiología	●	3
	Fundamentos de Dietética	●	4
	Educación Nutricional	●	2
	Inglés III	●	1
	Electiva II	●	2
Total		15	

- Básica
- Humanística
- Profesional
- Electivas y Optativas

Semestre 5	ASIGNATURAS		CRÉDITOS
	Nutrición y Dietoterapia Materno Infantil	●	5
	Psicología de la Alimentación	●	3
	Epidemiología Nutricional	●	2
	Procesamiento de Alimentos	●	3
	Principios de Administración en Salud	●	2
	Optativa I	●	3
Total		18	

Semestre 6	ASIGNATURAS		CRÉDITOS
	Nutrición y Dietoterapia del Adulto I	●	5
	Servicios de Alimentación I	●	4
	Epistemología	●	2
	Ética y Bioética	●	2
	Inglés IV	●	1
	Optativa II	●	3
Total		17	

Total Asignaturas 50 Total de Créditos 150

BENEFICIOS Y ATRIBUTOS

- ✓ Inscripción sin costo alguno para Pregado
- ✓ Descuento en matrícula para hijos de egresados
- ✓ Somos una Universidad privada con Acreditación en Alta Calidad Multicampus
- ✓ Tenemos más de 50 años de experiencia en formación integral de profesionales
- ✓ Tenemos Bolsa de Empleo para egresados
- ✓ El Consultorio Empresarial es el único externo con planta de docentes para asesoría de emprendedores y Pymes. Respaldado por el Fondo de Emprendimiento, SENA - Mi Territorio
- ✓ Tenemos un campus universitario con generosos espacios ambientales
- ✓ Tenemos amplias formas de financiación de matrículas, incluso crédito directo con tasas por debajo del mercado financiero.
- ✓ Tenemos 285 profesores con Doctorados, Maestrías y Especializaciones; 154 servidores administrativos
- ✓ Fortaleza Institucional en Bienestar Universitario (Cultura, deportes, recreación, apoyo psicológico, entre otros)
- ✓ Becas a los mejores estudiantes, tales como matrícula de honor por el 100% del valor y Beca hasta del 100% por méritos científicos, culturales, tecnológicos o deportivos

✓ Becas de intercambio*:

Beca Unilibrista por el 90% del valor de la matrícula

Becas Latinoamericanas Pila México y Argentina, PAME-UDUAL, Alianza del Pacífico y Bracol (Brasil - Colombia)

Beca Santander

*Algunas Becas Incluyen tiquetes, dinero para manutención, hospedaje y seguro médico más info: ori.pei@unilibre.edu.do

¿Te gustaría estudiar tu carrera en el exterior?

Internacionalización convenios con universidades en:

¡Con La Libre es posible!

Mayor información:

Elizabeth López El Kouri - Coordinadora ORI
340 1081 ext. 6230 - ori.pei@unilibre.edu.co

- Ecuador
- Perú
- Brasil
- Chile
- Uruguay
- Argentina
- Venezuela
- Estados Unidos*
- México
- Cuba
- Costa Rica

- Alemania
- Francia*
- España
- Italia
- Turquía
- Corea del Sur



ALTERNATIVAS DE FINANCIACIÓN

Que el dinero
no sea un
impedimento
para cumplir
tus sueños



Crédito directo con Unilibre

Solicita tu crédito directo con la Universidad, te financiamos el 70% del valor de la matrícula, con una tasa preferencial del 0,5% efectivo mensual.



Info Tel. 340 1043 Ext. 6314 - 6316
credito.cartera.pei@unilibre.edu.co

Entidades con convenio para financiación



 **Conoce más ingresando aquí**

BIENESTAR UNIVERSITARIO

Misión:

Orientar el desarrollo de los procesos formativos y complementar los cognitivos (físicos, psico-afectivos y sociales); a través de la ejecución de programas y actividades en las áreas de salud, desarrollo humano, cultura, promoción socioeconómica, recreación y deportes; los cuales propenden por el mejoramiento de la calidad de vida de la comunidad universitaria, el desarrollo integral, el fortalecimiento de los sentidos de pertenencia, tolerancia, respeto y hábitos de vida saludable.



1 Área de Salud y Desarrollo Humano:

Consulta médica
Consulta psicológica
Consulta de enfermería
Atención en planificación familiar
Programas de promoción y prevención

Atención inicial de emergencias (primeros auxilios)
Servicio de área protegida
Programa de autocuidado:
- Manejo del estrés
- Sexualidad responsable
- Hábitos de vida saludable

Capacitaciones en desarrollo humano
Programa de adaptación a la vida universitaria
Encuentro de padres unilibristas

2 Área de Promoción Socioeconómica:

Talleres de promoción para el egreso (protocolo y entrevista)
Talleres de liderazgo y emprendimiento

Noche de la pertenencia unilibrista
Apoyo a la logística y el protocolo
Día del docente

Escuela de liderazgo unilibrista
Noche de la excelencia



3 Área de Cultura:

Talleres "miedo escénico" y "Expresión oral y corporal"
Tertulias sobre cultura "El sofá"
Miércoles de Cine
Club de escritura y lectura creativa

Escuela de jazz y música crossover
Talleres de cine
Curso de poesía y cuento
Noche poética
Semana Unilibrista

Clases de fotografía
Dibujo y pintura

4 Área de Deportes y Recreación:

Gimnasio
Voleibol piso y playa
Baloncesto M y F
Natación Mixto
Fútbol M y F
Fútbol de salón M y F
Rugby

Club de la salud:
- Entrenamiento dirigido en el gimnasio
- Natación terapéutica
- Pausas activas
- Asesoría en oficinas
- Clases grupales musicalizadas
- Jornadas deportivas

Convenios deportivos:
- Liga risaraldense de tenis de campo
- Liga risaraldense de Natación
Préstamo de elementos deportivos:
- Raquetas para tenis de mesa
- Balones para todas las disciplinas deportivas
- Ajedrez



5 Programa de Permanencia y Graduación Estudiantil con Calidad (PPGEC)

Prevención de consumo de sustancias psicoactivas y/o alucinógenas
Prevención en trastornos del estado de ánimo
Programa de intervención en estrés y miedo escénico

Intervención estrategias de estudio
Asesoría psicológica personalizada, familiar y grupal
Asesoría y seguimiento académico

Programa de acompañamiento a la buena utilización del tiempo libre.





Inscríbete aquí



Te asesoramos



Programa Generación E

Te asesoramos si eres beneficiario del Programa Generación E Componente Excelencia para estudiar en una Universidad con Acreditación de Alta calidad y necesitas apoyo para elegir tu Universidad.

Convenio SENA*

¡Si eres estudiante graduado de una Tecnología en el SENA, pregunta por el convenio de homologación que tenemos en la Universidad!

*Aplican condiciones y restricciones



Sede Belmonte
Avenida Las Américas

Sede Centro
Calle 40 # 7 - 30

 **(+57) 321 550 0499**

 **(+57) 321 551 0157**

Síguenos en:

 **unilibrepereira**

 **Ulibre_pereira**

 **unilibrepereira**

 **school/universidad-libre**

 **unilibrepereira/TVOLIBRE**

Conoce más en:
www.unilibre.edu.co/pereira

Línea Gratuita Nacional
01 8000 180560